

受講者へのメッセージ

人生は山あり谷ありますが、どんな苦しい時期にも必ず新しい気づきや出会いがあります。

私自身、順風満帆だったわけではなく、思い通りにいかない時期や、不安で前が見えなくなるような出来事もたくさんありました。特に出産やコロナ禍は、人生で一番大きな「谷」だったと思います。

でも、その苦しい時期を乗り越えて今感じているのは、「どんな困難も、必ず新しい気づきや出会いにつながる」ということです。不安や迷い、思い通りにいかないことがあっても大丈夫です。

むしろ、弱さや葛藤こそが、あなた自身の「物語」や「魅力」になっていきます。そして、困った時は周りに助けを求めてください。人に頼ることや弱さを見せることは、決して恥ずかしいことではありません。私自身周りの人に常に助けられながら生きてきました。

人生には「山」も「谷」もありますが、必ずまた新しい景色に出会えるときがきます。

自分のペースで、今できることを一步一步積み重ねていきましょう！

みなさんが、自分らしく、のびのびと未来に向かって歩んでいかれることを心から願っています。

船山美也子