

■講師からのメッセージ

多くの片づけでは「捨てるモノ」を選びますが、私がお伝えする **こんまり流の片づけ** では、「残したいモノ(ときめくモノ)」を選んでいきます。

片づけが終わるころには、あなたの周りには本当にときめくモノだけが残るはずです。

人生は選択の連続です。

何を残し、何を手放すか。

モノでもコトでも、ときめきを基準に選べるようになると、毎日がもっと楽しくなり、迷いも少なくなっていくます。

今回の講座では、

- ・モノの片づけ
- ・コトの片づけ(時間やタスクなど)

についてお伝えします。

この講座が、皆さまの**ときめく働き方** や **ときめく人生** の一歩になれば嬉しいです。

皆さまのご参加を、心よりお待ちしております。



音楽家 就業支援
推進機構