

■プロフィール

ほりこしけいこ

こんまり®流片づけシニアコンサルタント

こんまり®メソッドビジネスコーチ

埼玉県在住

2016 年に片づけコンサルタントとして認定され、2022 年にはビジネスコーチとしても活動をスタート。対面・オンラインの片づけレッスンや、非物理的な内面のコーチングを全国にて提供しています。

これまで 10 年以上にわたり、延べ 170 名以上のお客様に、2,300 時間を超えるレッスンを行ってきました。

片づけの仕事をする前は、金融会社に勤務。その後、出産を機に専業主婦となり、公文教室の先生として働いていました。家族のために自分の人生を後回しにしていた時期、こんまりメソッドと出会い、人生が大きく変わりました。

こんまりメソッドでは「ときめくか・ときめかないか」でモノを選ぶ練習を何千回、何万回と繰り返します。そのプロセスを通して、自分が本当に好きなこと、価値観が明確になりました。

モノだけでなく、コトや人間関係も「ときめき」で選べるようになったとき、家の中も、頭の中も、時間にも余白が生まれ、本当にやりたいことができるようになりました。

「忙しい人にこそ、この片づけを終わらせて、自分の“ときめく時間”を取り戻してほしい」そんな想いで、日々活動しています。

ほりこしけいこホームページ

<https://keikotokimeki.com/>



音楽家 就業支援
推進機構