

■プロフィール

三上りさ(みかみ りさ)

ピアノ・リトミック&プレピアノ講師、シニア音楽指導、音楽療法士

- ・横浜出身。武蔵野音楽大学ピアノ専攻卒業。
- ・ピアニストや歌手として、年間約 200 ステージ、全国の学校、劇場ホールでコンサートを行う。
- ・親子コンサートの全国公演では、リトミックを取り入れた参加型コンサートを行う。
- ・弾き語りコンサートでは、クラシックやポピュラー、歌謡曲等に加え、オリジナル曲をピアノ・シンセサイザー・オカリナ・打楽器を演奏しながら歌う。舞踏家や民族楽器・和太鼓など様々なジャンルと共演。
- ・横浜市事業コンサートや国連のチャリティーコンサート(サントリーホール等)にも多数出演。
- ・NHK テレビでオリジナル曲の弾き語り演奏出演。
- ・その他、横浜ニューグランドやホテルオークラ等でのディナーショー出演、八芳園結婚式場等でのセレモニーピアニスト、亀淵由香氏ゴスペル合唱団伴奏ピアニスト、大手ミュージカルの伴奏ピアニスト兼ボイストレーナー、少年少女合唱団伴奏ピアニスト、バレエピアニスト、ヤマハ・カワイ音楽教室でのピアノ指導等。
- ・都内音楽専門学校でオリジナルヒーリング曲を使用した音楽療法講義を行う。
- ・都内にて音楽療法「音楽セラピーvoice ワークショップ」定期開催。
- ・財団法人の依頼を受け「癒しと活力オリジナルヒーリング曲」CD 制作。
- ・瞑想やヨガに、セラピー効果があがると言われるソルフェジオ周波数を使ったオリジナル曲を提供。
- ・イベント、企業、映画、教会等に曲を提供。

<最近の主な活動>

- ・渋谷区でピアノと歌の音楽教室主宰。
- ・都内行政事業として歌(合唱団、ミュージカル、カラオケ、ボイストレーニング)の指導、音楽コンサート、音楽セラピー(音楽療法)定期教室実施中。「歌ってアンチエイジング教室」「シニアの音楽介護予防講座」「歌ってリハビリ教室」「with コロナ免疫力強化音楽講座」「歌の広場」等。

<エルパでの実績>

- ・MESPO 音楽家就業支援推進機構「シニア音楽レッスン講師養成ライセンス講座」講師。
- ・港区立介護予防総合センター主催「オンライン音楽会&健康増進プログラム」にピアニスト&音楽セラピストとして出演。
- ・高齢者施設「音楽セラピー」「歌声広場」講師。
- ・その他レッスン多数



音楽家就業支援推進機構