

■メッセージ

目標や夢を達成したいけれど、日々の出来事に翻弄されて悩んだり、いつも同じところをグルグルしてしまっていて、なかなか前に進めない…そんなことはありませんか？

このワークショップではカードの質問を通して、日々のお悩みを課題に変え、前に進むことが出来るようになります。

一人で悩んでいても同じ答えしか出ません。かと言って周りの人に相談しても、本当にそれは自分の答えなのでしょうか？

自分の内側にある答えと一緒にホリホリし、自分で決めて行動することで自信も持てるようになります。

安心安全な場で、一緒にホリホリしてみませんか？